



UNIDAD EDUCATIVA “LUIS ROBERTO BRAVO”
CIUDELA CATÓLICA. BARRIAL BLANCO Y ORDOÑEZ CRESPO. TELÉFONO 2341209
CUENCA-ECUADOR
Email: lrbravo@hotmail.com

TERCERO DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA “A” VESPERTINO

Asignatura: Matemática.

Fecha: lunes, 20 de diciembre del 2021.

1. Desarrollo la actividad 5 o producto final de la Ficha de Proyecto Educativo 4 en el cuaderno de deberes.



En la punta están alimentos que debemos consumir con moderación, como golosinas, comidas fritas, etc.

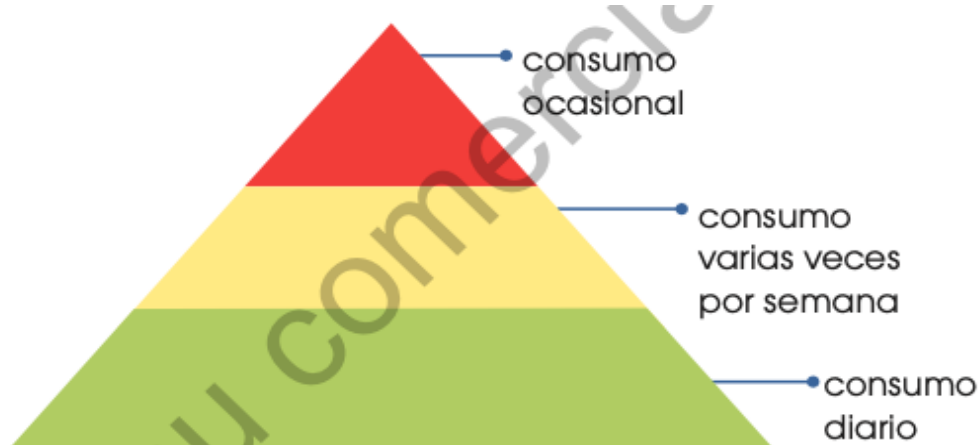
A continuación, encontramos los alimentos que deberíamos consumir varias veces por semana como huevos, carne, etc.

A medida que nos acercamos a la base están los alimentos que debemos consumir con mayor frecuencia y cantidad, como frutas y verduras.

2. Elabora la pirámide alimenticia (dibujar en una cartulina A4).
3. Explica la importancia de la alimentación saludable y la actividad física para mantener un buen estado de salud.
4. Elabora una lista de los alimentos que consumiste hoy.

Lista de alimentos

5. De tu dieta de hoy, en la siguiente pirámide, clasifica los alimentos de acuerdo con su consumo ocasional, varias veces por semana o diario. Dibújalos de ser posible.



6. Según los tipos de alimentos, clasifica los alimentos que consumiste hoy en energéticos, constructores o reguladores.



7. Elabore un menú diario de comida saludable, con ayuda de la familia.

DESAYUNO	ALMUERZO	MERIENDA
Dibujo	Dibujo	Dibujo

8. Realizo el ejercicio de Autoevaluación:
 Contesta en tu cuaderno las siguientes reflexiones:
 Revisa las actividades que has trabajado semana a semana y reflexiona sobre los aprendizajes que has alcanzado. Toma como guía las preguntas de

la escalera de la metacognición: Expresa en forma oral y con dibujos, las respuestas.

1. ¿Qué he aprendido?
2. ¿Cómo lo he aprendido?
3. ¿Para qué me ha servido?
4. ¿En qué otras ocasiones puedo usarlo?



NOTA: Una vez culminado el proyecto interdisciplinario 4 y producto final, las evidencias deben ser cargadas en el DRIVE hasta el jueves 23 de diciembre... Muchas Gracias por su colaboración.

COMUNICADO: Los niños de la modalidad virtual deben acercarse a recibir la fundita de caramelos el día de mañana martes 21 de diciembre de 16h00 a 17h00, posterior a esta actividad se programará con los estudiantes que, deseen compartan en grupo en el aula por motivo de la Navidad.

Los niños tienen vacaciones a partir del día miércoles 22 de diciembre hasta el 02 de enero del 2022.

